

GESTION DU STRESS EN ENTREPRISE

2026

Notre massage assis et habillé



ÉNERGIE

Réduit la fatigue
et booste l'énergie



CONCENTRATION

Améliore la concentration
et la productivité



PRÉVENTION

Diminue les risques
d'accident du travail



BIEN-ÊTRE

Lutte contre le stress
et l'absentéisme



Expert CSE
depuis 2006



DÉMONSTRATION
GRATUITE
DE
trois heures



DURÉE

15 minutes (adaptable de 10 à 30 minutes).



Le bien-être vient à vous,
simplement.



d-stress^s
Le bien-être vient à vous



Bien-être
au travail,
*performance
durable.*

D-STRESS ÉLU

PARMI LES MEILLEURS PRESTATAIRES
DE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE **PAR LES CSE**



MASSAGES AMMA ASSIS
EN ENTREPRISE



RÉDUCTION DU STRESS
ET DES TENSIONS



AMÉLIORE LE BIEN-ÊTRE
ET LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



UN COLLABORATEUR DÉTENDU,
UNE ENTREPRISE PLUS PERFORMANTE

DÉMONSTRATION
GRATUITE
DE 3 HEURES



Journées QVCT



Prévention RPS



Événements CSE



Interventions
partout en France



Faites confiance à un expert
reconnu par les CSE partout en France !

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT



www.dstress-massages.fr



contact@dstress-massages.fr



➔ Découvrez
notre site

d-stress^s

Le bien-être vient à vous



Notre philosophie



Depuis 2006, nous nous attachons avec passion à améliorer les conditions de vie au travail. Nos dizaines de milliers de massages assis et nos nombreuses formations nous positionnent comme « **le spécialiste du bien être et de la sérénité en entreprise** ».



Nous sommes parmi les premiers à avoir pris conscience de **l'importance du bien-être au bureau** pour lutter contre l'augmentation préoccupante du stress au travail.



Notre préoccupation : aider chacun et chacune à construire une **relation constructive et positive** entre employés-société-équipe dirigeante.



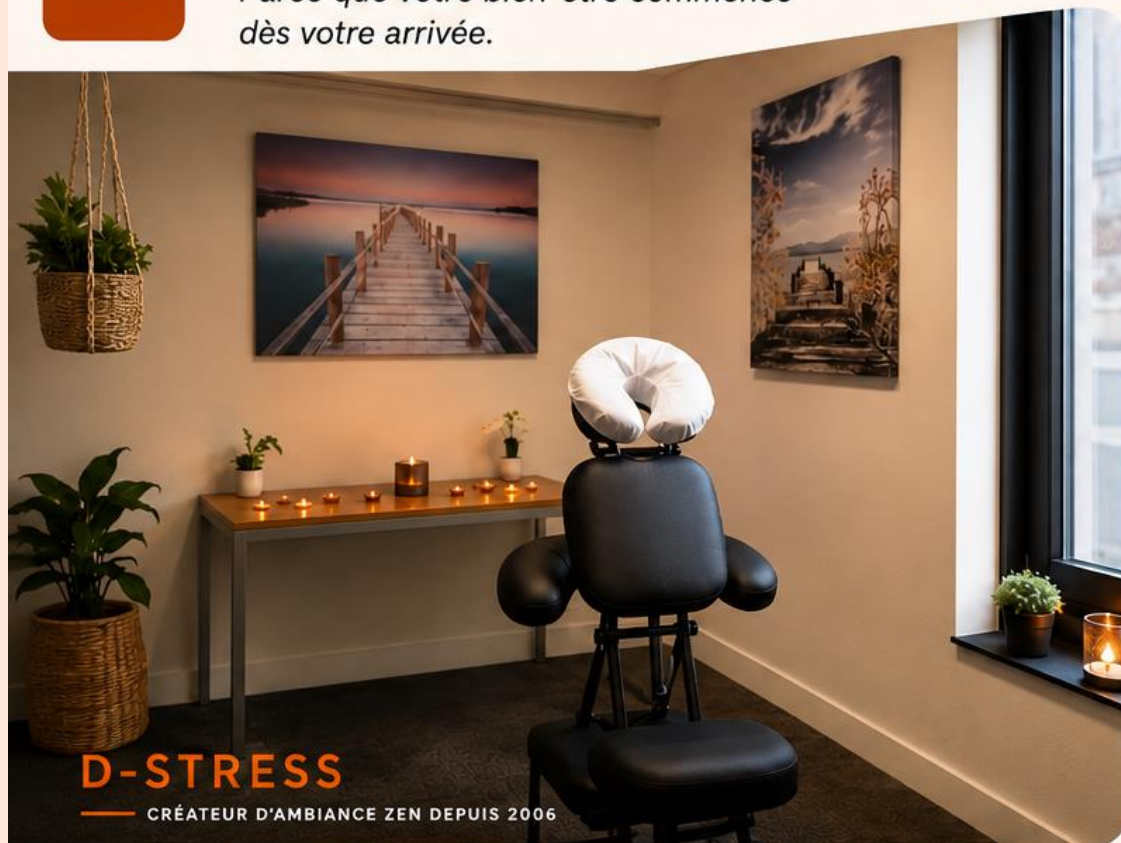
d-stress^s

Le bien-être vient à vous

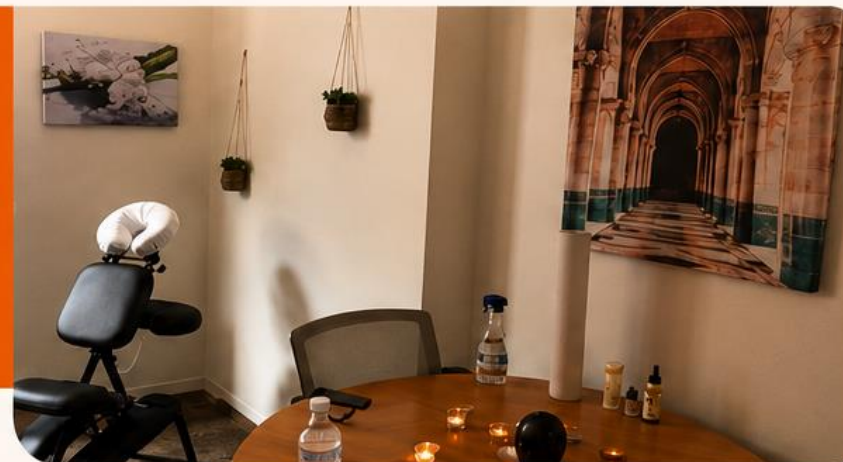
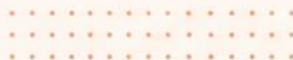


Une ambiance zen

Parce que votre bien-être commence dès votre arrivée.



Chez D-STRESS, chaque détail compte pour votre **bien-être**.



Un massage réussi ne se fait pas dans n'importe quelles **conditions**.



Nous créons un milieu accueillant et hygiénique dans lequel le receveur va se sentir **rassuré et va pouvoir se détendre**.



De plus, nous nous attachons à individualiser chaque massage et à construire pour toutes nos prestations une **ambiance musicale, olfactive et matérielle** la plus zen possible.



Le massage assis et habillé (Amma)

Nos relaxologues professionnelles travaillent avec une chaise ergonomique.



DÉFINITION

Amma qui signifie : « Apaiser avec les mains » est à l'origine des techniques du shiatsu. Cet art est un Kata d'acupression stimulant **400 points différents** par l'intermédiaire de **23 techniques** distinctes.



Elles sont effectuées sur la partie haute du corps en passant par les **hanches, le dos, les épaules, la nuque, le cuir chevelu, les bras et les mains.**



Pas besoin de se déshabiller, il suffit de s'asseoir habillé dans une chaise spécialement conçue pour le Amma.



Notre différence : nous **personnalisons** chaque massage



Faire appel à cette technique donne l'image d'une société proche et à l'écoute des collaborateurs. **Cette prestation recrée du lien entre société-direction-employés.**



BIENFAITS

Energie-détente-dynamisme-lutte contre le stress- réactivité- concentration- productivité. Diminution des risques d'accident du travail ainsi que de l'absentéisme.



DURÉE

15 minutes (adaptable de 10 à 30 minutes).



Le bien-être vient à vous, simplement.



L'EXIGENCE ET LE SAVOIR-FAIRE



L'exigence de cette pratique nécessite de la **DISCIPLINE** et une grande **PRECISION** dans les points de pression musculaires qui sont appliqués. Le droit à l'erreur n'est pas possible. La réussite se joue à quelques millimètres.



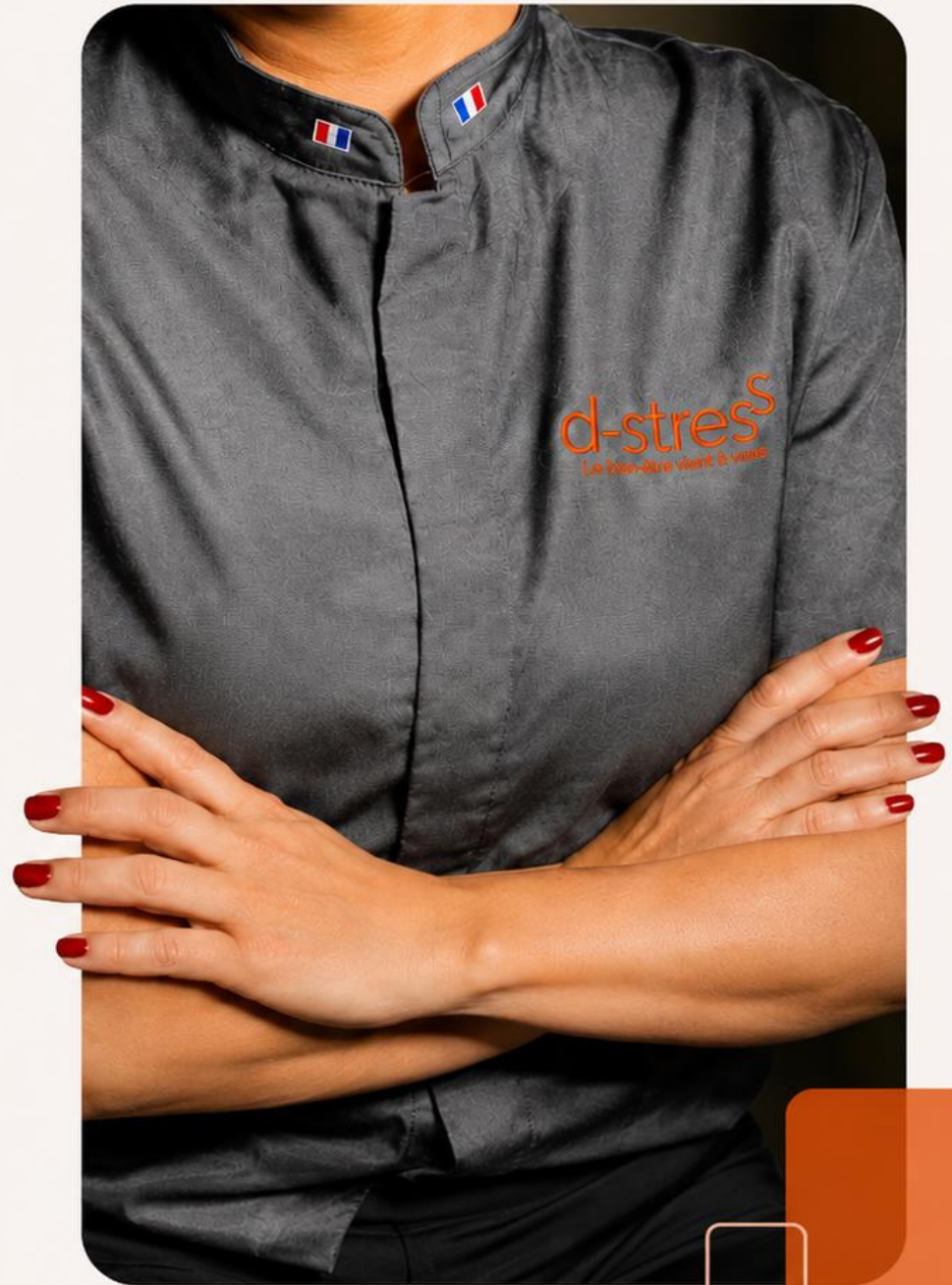
Il s'agit d'un travail d'orfèvre où chacune des **actions est ciblée**.



Notre logique professionnelle est l'excellence. **L'EXCELLENCE** dans la réalisation, le résultat mais aussi dans le **PROFESSIONNALISME** qui nous guide et permet d'aller **SECURITE** et **EFFICACITE**.



Une exigence constante pour des soins **précis**, **sûrs** et **efficaces**.



La presse &

d-stress^s

Le bien-être vient à vous

CÔTE BASQUE MADAME

SAINT-JEAN-DE-LUZ BIARRITZ BAYONNE ANGLET

18

COLORAMA 2018 / SÉJOUR À LONDRES
KIDS, OÙ FÊTER SON ANNIVERSAIRE
GUIDE DES SORTIES / LE MATCH DES CHEFS

Les bonnes résolutions de la rentrée

SHOOTING MODE
EXCLUSIF

UNE JOURNÉE
AVEC CANDICE
& MARGAUX

+ TOUTES
LES SOIRÉES
DE LA
CÔTE BASQUE

**NOUVELLE
FORMULE :**
+ de pages,
+ de rubriques,
+ de photos !

RENCONTRE
MAEVA COUCKE
MISS FRANCE 2018

BIARRITZ EN ÉTÉ
INTERVIEW DE
LEE-ANN CURREN

AGAR AGAR par
ALAIN GARDINIER

GASTRONOMIE
SÉJOUR GOURMAND
À CIBOURE

DÉCORATION
ET SI
ON RELOOKAIT
NOTRE
INTÉRIEUR ?

d-stress^s

Le bien-être vient à vous

Le bien-être, l'apaisement, la relaxation...
Ces mots sonnent doux et on en rêve déjà !
Avec ses techniques de massages assis
et ses formations en gestion du stress,
la société D-stress apporte aux entreprises
des solutions pour faire rimer
travail et sérénité.

C CRÉÉE EN 2006 PAR YANNICK COIGNARD,
d-stress s'est rapidement imposée comme
la spécialiste du bien-être et de la gestion du
stress au travail dans tout l'Hexagone. Grâce à
la pratique de sa technique japonaise de massage assis
et habillée nommée « Amma », elle offre en une quinzaine
de minutes un effet déstressant et relaxant immédiat.
Au-delà des bienfaits scientifiquement prouvés sur le
bien-être du collaborateur, le massage favorise également
la cohésion et l'entraide au sein de l'entreprise.



Yannick Coignard,
le créateur de D-Stress



DES BIENFAITS
MULTIPLES

Des bénéfices
multiples maintes fois
prouvés et adoptés
par de nombreuses
petites entreprises
et multinationales
à l'instar d'Ikea,
Groupama, Novotel,
Longchamps ou
encore Nike.



Une expérience en la
matière qui a permis à
d-stress de développer
une formation Bien-
être et Sérénité au
travail élaborée sous
forme de sessions

Une méthode unique en trois étapes qui aborde tous
les thèmes liés à l'apaisement aussi bien au travail que
dans la vie personnelle : l'organisation, la communication,
la gestion des émotions, l'entretien physique,
l'alimentation ou encore le sommeil. Apprendre à lâcher
prise, se détendre, évacuer son stress pour davantage
de bien-être global et de productivité, d-stress s'adapte

aux besoins des entreprises avec rigueur sincérité pour
répondre à vos envies. Pour les directions, RH, et CE
intéressés des essais gratuits sont organisés tous les

mards et jeudis entre le 18 septembre et 18 octobre 2018
(12h-14h) au restaurant du golf du Makila à Bassussary
grâce à la complicité du maître des lieux, Toni Perez.

Tentez l'expérience !

d-stress^s

Le bien-être vient à vous

Ils font confiance à d-stress

Plus de **20 ans** d'interventions bien-être
auprès des CSE et entreprises françaises.



Massage assis
en entreprise



Journées
QVCT



Prévention
RPS



Événements
CSE



Interventions
partout en France

NOS CSE CLIENTS

technicolor

vantiva

STRADAL

MIKROS
Animation

NAVAL
GROUP

SID LEE



Bavaria

Lagardère
TRAVEL RETAIL

CARMIGNAC
GESTION



Lundbeck



UBISOFT



DÉMONSTRATION
GRATUITE
DE 3 HEURES



Tarifs à partir de

130 € TTC
de l'heure

Tarifs dégressifs
selon les quantités



Offrez à vos collaborateurs
une pause bien-être reconnue
par les plus grandes entreprises.



www.dstress-massages.fr



contact@dstress-massages.fr



09 54 31 52 43



06 14 48 01 04



Découvrez
notre site



LE BIEN-ÊTRE VIENT À VOUS

d-stress^S

Le bien-être vient à vous

la team
d-stress^S ♥



DÉMONSTRATION
GRATUITE
3 HEURES



Votre bien-être
est **notre priorité**

Nous venons
à vous !



Journées QVCT



Prévention RPS



Événements CSE



Interventions
partout en France



Massage assis
en entreprise,
événements,
salons, etc.



Partenaire des
CSE depuis
2006



Détente



Réduction
du stress



Bien-être
au travail



Focus &
Productivité



Équipe
sereine

Le bien-être vient à vous ♥